



Бөкеймен

Мектеп директоры

Боқашев Т.Қ

**Перспективное меню на 2024- 2025 учебный год
(зима)**

Тоганаская ОСШ

1 неделя	Наименование	Выход блюд в граммах		2 неделя	Наименование	Выход блюд в граммах	
		7-10л	10-16л			7-10л	10-16л
	Понедельник				Понедельник		
	Каша	150	200		Каша	200	200
	Бутерброд с маслом	35	50		Шай	200	200
	Мед	5	5		Алма	100	100
	Чай	200	200		Нан	20	35
	Яблоко	100	100		Бутерброд с маслом	35	50
	Вторник				Вторник		
	Салат	60	100		Салат	60	100
	Жаркое	200	200		Жаркое	200	200
	Кисель	200	200		Кисель	200	200
	Нан	20	35		Нан	20	35
	Среда				Среда		
	Гуляш	60	90		Тефтели	80	100
	Гарнир: Гречка	100	130		Гарнир: макарон	100	150
	Творог	50	50		компот	200	200
	Чай	200	200		Булочка с хлебом	60	60
	Нан	20	35		Нан	20	35
	Четверг				Четверг		
	Салат	60	100		Салат	60	100
	Уха	200	250		Балық сорпасы	200	250
	Шай	100	100		Чай	200	200
	Нан	20	35		Нан	20	35
					Мед	5	5
	Пятница				Пятница		
	Котлет	50	75		Гуляш	50	75
	Гарнир: рис	100	130		Гарнир: Гречка	100	130
	Творог	60	60		Сок	200	200
	Нан	20	35		Нан	20	35
	Сок	200	200		Творог	50	50

Аспазшы :

Балгожина А.Ж

Медбике:

Ищанова А.М